

ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ PFAS “Forever Chemicals” และภัยเงียบต่อสุขภาพกับการควบคุมในผลิตภัณฑ์ของโลก

สาเหออันวารร์ สาเฮะป้อราเฮง

นักวิชาการคอมพิวเตอร์



ข้อมูลและความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับ PFAS

ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ PFAS : PFAS (Per- and Polyfluoroalkyl Substances) หรือที่เรียกว่า "Forever Chemicals" เป็นกลุ่มของสารเคมีที่มีการใช้งานกันอย่างแพร่หลายในผลิตภัณฑ์ต่างๆ เช่น เครื่องครัวที่ไม่ติด (non-stick cookware), ผ้าและพรมกันน้ำ (water-repellent fabrics), โฟมดับเพลิง, และผลิตภัณฑ์อื่นๆ ที่ต้องการคุณสมบัติทนทานต่อคราบและน้ำมัน

สาร PFAS มีคุณสมบัติที่ทนทานต่อการสลายตัวในสิ่งแวดล้อม ทำให้สามารถสะสมในร่างกายมนุษย์และสัตว์ได้ง่าย และมีการพบว่ามีสารปนเปื้อนในน้ำดื่ม, ดิน, และอากาศ

ภัยเงียบต่อสุขภาพ

PFAS สามารถสะสมในร่างกายมนุษย์และสิ่งแวดล้อมได้เป็นเวลานาน ซึ่งสามารถก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพได้ ดังนี้:

1. มะเร็ง: การสัมผัส PFAS อาจเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งบางชนิด เช่น มะเร็งไตและมะเร็งอัณฑะ
2. ปัญหาเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกัน: PFAS อาจส่งผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกัน ลดประสิทธิภาพในการตอบสนองต่อวัคซีน

3. ปัญหาการเจริญเติบโตและพัฒนาการ: มีหลักฐานว่าการสัมผัส PFAS อาจทำให้เกิดปัญหาการเจริญเติบโตในทารกและเด็ก
4. ปัญหาเกี่ยวกับระบบฮอร์โมน: PFAS อาจก่อให้เกิดความผิดปกติเกี่ยวกับระบบฮอร์โมน

วัตถุประสงค์

1. **เพิ่มความตระหนักรู้** : เพื่อให้ประชาชนและองค์กรต่างๆ เข้าใจถึงอันตรายของ PFAS และหลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสารนี้
2. **ลดการสัมผัส PFAS** : เพื่อปกป้องสุขภาพของประชาชนและสิ่งแวดล้อมจากผลกระทบของ PFAS

การนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

1. **ตรวจสอบผลิตภัณฑ์** : เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ไม่มี PFAS เช่น ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด อุปกรณ์ครัว และเสื้อผ้าที่ระบุว่าเป็น "PFAS-free"
2. **บริโภคน้ำอย่างปลอดภัย** : ตรวจสอบแหล่งน้ำที่บริโภคว่าไม่มีการปนเปื้อน PFAS หรือใช้เครื่องกรองน้ำที่สามารถกรองสารเคมีนี้ได้
3. **การรีไซเคิลและการกำจัดของเสีย** : ลดการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี PFAS และกำจัดของเสียที่มี PFAS อย่างเหมาะสม

การนำมาใช้ในองค์กร

1. **นโยบายการจัดซื้อ** : กำหนดนโยบายให้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ไม่มี PFAS สำหรับใช้ในสำนักงานและกระบวนการผลิต
2. **การฝึกอบรมพนักงาน** : ให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของ PFAS และวิธีการหลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสารนี้
3. **การตรวจสอบและปรับปรุง** : ตรวจสอบผลิตภัณฑ์และกระบวนการในองค์กรเพื่อหาแหล่งที่อาจมี PFAS และปรับปรุงให้ปลอดภัยมากขึ้น

ข้อเสนอแนะ

1. **ติดตามข้อมูล** : ติดตามข่าวสารและข้อมูลวิจัยเกี่ยวกับ PFAS เพื่อปรับตัวและปรับใช้มาตรการที่เหมาะสม
2. **สนับสนุนการวิจัยและพัฒนา** : สนับสนุนการวิจัยและพัฒนาทางเลือกที่ปลอดภัยกว่าสำหรับ PFAS
3. **ร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ** : ทำงานร่วมกับหน่วยงานรัฐบาลและองค์กรที่เกี่ยวข้องในการจัดการและลดการใช้ PFAS

- ส่งเสริมความรับผิดชอบ : กระตุ้นให้ผู้ผลิตรับผิดชอบต่อในการจัดการผลิตภัณฑ์ที่มี PFAS ตั้งแต่การผลิตจนถึงการกำจัด

การปฏิบัติตามแนวทางเหล่านี้จะช่วยลดความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับ PFAS และปกป้องสุขภาพของประชาชนและสิ่งแวดล้อมในระยะยาว